



PULA SUITES BOUTIQUE RESORT

Spa & Wellness

Beauté naturelle · La détente à portée de main

SOINS DU VISAGE · CORPS · MASSAGES · RITUELS



Soins du visage naturels

Des rituels de soin associant techniques manuelles, sensorielles et électro-esthétiques.

Mini Soin Visage Ecologic • 35 min **49 €**

Conçu pour offrir un maximum de résultats en peu de temps.

Soin Visage Ecologic Signature • 65 min **85 €**

Un soin du visage européen classique accompagné d'un agréable massage, associant techniques traditionnelles et inspirations orientales pour oxygéner la peau et éveiller les sens.

Soin Visage Premium Pula • 80 min **99 €**

Un soin nettoyant profond et anti-âge associant techniques manuelles et électro-esthétiques à des crèmes et sérums naturels régénérants hautement concentrés.

EXPÉRIENCES VISAGE

Soin Visage Oriental aux Pierres Chaudes & Froides • 65 min **89 €**

Des pierres chaudes et froides associent des techniques ancestrales à des méthodes occidentales pour révéler une peau saine et lumineuse.

Soin Visage Anti-Stress à la Camomille & au Mimosa • 65 min **85 €**

Un soin du visage holistique, entièrement manuel, qui hydrate et apaise la peau. Idéal pour celles et ceux qui souhaitent prendre soin de leur peau tout en profitant d'un profond moment de détente et de bien-être.

Soins du visage

Soin Apaisant Après-Soleil • 20 minutes

39 €

Un soin conçu pour apaiser et réhydrater la peau après une exposition prolongée au soleil.

Soin Yeux Fatigués à l'Euphrase & à l'Aloe

54 €

Vera • 35 min

Un soin qui soulage les yeux fatigués et gonflés. Il associe techniques traditionnelles et électro-esthétique avancée pour raviver le regard et atténuer pattes-d'oie, cernes, poches et ridules d'expression.

Soin Revitalisant aux Plantes Marines • 35 min

54 €

Soin rajeunissant adapté également au manque de fermeté et aux peaux déshydratées ou ternes. Les techniques d'électro-esthétique s'associent à un sérum extra-concentré aux plantes marines enrichi en vitamines C et E. Il favorise la circulation et l'oxygénation de la peau, idéal avant une occasion spéciale.

Soins naturels du corps

GOMMAGES CORPORELS

Gommage Méditerranéen aux Agrumes &

45 €

Noyaux d'Olive • 35 min

Un gommage corporel naturel d'intensité moyenne qui élimine les cellules mortes en surface et laisse la peau renouvelée, douce et lisse, avec les bienfaits nourrissants et la fraîcheur des agrumes. Idéal avant tout soin du corps.

**Gommage Oriental aux Épices Ayurvédiques
& à l'Abricot** • 35 min

49 €

Un gommage aromatique aux noyaux d'abricot, plus intense, pour éliminer les cellules mortes et laisser la peau douce et nette.

Lulur Balinais au Lotus & Frangipanier • 35 min

49 €

Un gommage corporel doux à la poudre de riz au parfum exotique subtil. Idéal pour les peaux les plus délicates et sensibles.

Soin Exfoliant Marocain aux Olives Noires & à l'Eucalyptus • 35 min

49 €

Une authentique recette ancestrale inspirée de la tradition sahraouie marocaine, réunissant les propriétés de l'olive noire, de l'argan et de l'eucalyptus. Hydratant, antiseptique et émollient, ce soin rafraîchit, adoucit et nettoie la peau en profondeur.

ENVELOPPEMENTS CORPORELS**Enveloppement Détox & Réparateur au Thé Vert** • 35 min

49 €

Idéal comme soin sculptant, réparateur et détoxifiant. Son effet thermique contribue également à soulager les tensions musculaires et articulaires. Recommandé deux fois par semaine.

Enveloppement Reminéralisant & Minceur aux Algues • 35 min

49 €

Masque reminéralisant, anticellulite et hydratant à base d'algues fucus et de spiruline, pour apporter directement à la peau les bienfaits de la mer.

Enveloppement Rhassoul Hydratant à la Rose & au Géranium • 35 min

49 €

Le complément idéal d'un soin au savon noir ou d'un gommage oriental. Un enveloppement doux et hydratant qui redonne éclat et vitalité à la peau.

Massages

Massage Crânien & Facial · 20 min.	35 €
Un massage du visage et de la tête pour libérer l'esprit, favoriser la détente et nourrir la peau.	
Massage Pieds & Jambes Fatigués · 20 min ·	32 €
Localisé Un massage stimulant pour soulager les jambes fatiguées après de longues périodes debout ou assises, favoriser la circulation et atténuer la sensation de lourdeur.	
Massage Dos, Nuque & Épaules · 20 min · Localisé	35 €
Un massage classique pour détendre la nuque, les épaules et le dos.	
Massage Relaxant à la Menthe · 50 min · Corps entier	65 €
Un massage classique de relaxation et de bien-être pour harmoniser le corps et l'esprit.	
Massage Suédois à l'Huile d'Amande · 50 min ·	65 €
Corps entier Le massage européen par excellence, qui prend soin de la peau et de la circulation tout en aidant à raffermir et tonifier le corps pour une sensation de bien-être global.	

MASSAGES SPÉCIALISÉS

Massage Détox aux Pépins de Raisin, Citron, Lierre & Marjolaine · 20 / 40 min	39 / 55 €
Une huile biologique associée à des techniques de massage anticellulite appliquées aux zones qui en ont le plus besoin, pour tonifier et raffermir le corps et aider à réduire l'aspect peau d'orange.	
Massage Décontracturant au Romarin · 20 min	43 / 65 €
localisé / 40 min Un massage du dos adapté à vos besoins, conçu pour apaiser les muscles fatigués ou douloureux et soulager les tensions.	

MASSAGES

Massage Sportif Personnalisé · 20 min localisé / 40 min

43 / 65 €

Massage manuel profond intégrant souvent des étirements et des techniques de physiothérapie. Il vise à soulager les tensions et douleurs des tissus musculaires profonds, à préparer les muscles à un effort intense ou à réduire le stress musculaire chronique après le sport. Idéal pour les cyclistes, golfeurs, randonneurs, etc.

Massage Future Maman à l'Amande · 20 min localisé / 50 min corps entier

39 / 69 €

Ce soin spécialement conçu pour les futures mamans apaise les muscles fatigués. Des techniques de massage prénatal sûres favorisent la circulation et soulagent les jambes et chevilles gonflées. Le soin peut être adapté à chaque étape de la grossesse.

Massage pour Enfants · 20 min.

39 €

Un massage doux et relaxant spécialement pensé pour que les plus jeunes profitent eux aussi d'une expérience Spa.

MASSAGES ORIENTAUX

Massage Raffermissant au Bambou · 20 min localisé / 50 min corps entier

39 / 69 €

Un massage raffermissant et drainant associant techniques manuelles, tiges de bambou naturelles et huile aromatique Ecologic au raisin, citron et marjolaine. Il sculpte le corps et détend l'esprit.

Massage Signature aux Pierres Chaudes · 20 min localisé / 80 min corps entier

45 / 99 €

Des pierres volcaniques chaudes et des pierres froides associées aux chakras sont placées sur des points énergétiques clés. Les pierres chaudes glissent ensuite sur le corps lors d'un massage holistique traditionnel avec l'huile Ecologic Cosmetics de votre choix, pour soulager le stress et apaiser les muscles douloureux.

Massage Indien de la Tête • 40 min	59 €
Massage de la nuque, du visage, de la tête et du dos selon la tradition ayurvédique, avec stimulation des points marma et gestes spécifiques. Détendez-vous grâce à l'application d'une huile ayurvédique tiède.	
Massage Ayurvédique Abhyanga • 80 min	99 €
Massage destiné à stimuler les voies énergétiques et à favoriser la détoxification de l'organisme. Inspiré de l'Ayurveda, il est réalisé avec une huile tiède tri-dosha aux épices ayurvédiques, adaptée à toutes les constitutions. Un véritable baume pour le corps, l'esprit et l'âme.	
Massage Hawaïen Lomi Lomi • 80 min	99 €
Massage traditionnel hawaïen aux mouvements fluides rappelant les vagues et aux doux bercements, accompagné d'huile de fleur de tiaré pour une expérience tropicale inoubliable.	
Supplément optionnel	20 €
Ajoutez 20 minutes à n'importe quel massage.	

Mains & pieds

Manucure Pula • 45 min	46 €
Soin complet des mains : coupe, limage et polissage des ongles, soin des cuticules et possibilité d'application de couleur.	
Manucure Homme • 35 min	36 €
Soin complet des mains : coupe, limage et polissage des ongles et soin des cuticules.	
Pédicure Pula • 55 minutes	56 €
Soin complet des pieds : coupe, limage et polissage des ongles et soin des cuticules. Application de couleur disponible avec supplément.	
Pédicure Homme • 45 minutos	46 €
Soin complet des pieds : coupe, limage et polissage des ongles et soin des cuticules.	

Programmes Spa

Des combinaisons pensées pour une expérience de bien-être encore plus complète.

Rituel de Bienvenue • 55 min

Mini Soin Visage Ecologic • Masaje de Espalda, Cuello y Hombros (20 minutes)

69 €

Soin Détox • 55 min

Envoltura Reparadora y Detox con Té Verde • Masaje Reafirmante Localizado con Cañas de Bambú (20 minutes)

75 €

Expérience Méditerranéenne • 70 min

Gommage Méditerranéen aux Agrumes & Noyaux d'Olive • Enveloppement Reminéralisant & Minceur aux Algues

79 €

Voyage au Maroc • 70 min

Soin Exfoliant Marocain aux Olives Noires & à l'Eucalyptus
• Enveloppement Rhassoul Hydratant à la Rose & au Gèranium

84 €

Détente Future Maman • 80 ou 110 min

Pédicure Pula • Masaje Dulce Espera (20 o 40 minutos)

79 / 105 €

Pula Spa Experience • 115 min

Soin Visage Ecologic Signature • Masaje Sueco o Relajante a la Menta (50 minutos)

125 €

De la Tête aux Pieds • 170 min

Mini Soin Visage Ecologic • Gommage Méditerranéen aux Agrumes & Noyaux d'Olive • Manucure Pula • Pédicure Pula

165 €

