



PULA SUITES BOUTIQUE RESORT

Spa & Wellness

Natürliche Schönheit · Entspannung zum Greifen nah

GESICHTSBEHANDLUNG · KÖRPER · MASSAGEN · RITUALE



Natürliche Gesichtsbehandlungen

Pflegende Rituale, die manuelle, sensorische und elektroästhetische Techniken verbinden.

Ecologic Mini Gesichtsbehandlung · 35 Min. **49 €**
Entwickelt, um in kurzer Zeit optimale Ergebnisse zu erzielen.

Ecologic Signature Gesichtsbehandlung · **85 €**
65 Min.
Klassische europäische Gesichtsbehandlung mit wohltuender Gesichtsmassage. Traditionelle Techniken werden mit fernöstlich inspirierten Methoden kombiniert, um die Haut mit Sauerstoff zu versorgen und die Sinne anzuregen.

Pula Premium Gesichtsbehandlung · 80 Min. **99 €**
Tiefenreinigung und Anti-Aging-Behandlung, die manuelle und elektroästhetische Techniken mit hochkonzentrierten, natürlichen regenerierenden Cremes und Seren kombiniert.

GESICHTSERLEBNISSE

Orientalische Gesichtsbehandlung mit warmen & kalten Steinen · 65 Min. **89 €**
Warme und kalte Steine verbinden jahrtausendealte Techniken mit westlichen Methoden und verleihen der Haut ein gesundes, strahlendes Aussehen.

Anti-Stress-Gesichtsbehandlung mit Kamille & Mimose · 65 Min. **85 €**
Eine ganzheitliche, vollständig manuelle Gesichtsbehandlung, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und entspannt. Ideal für alle, die intensive Pflege mit Ruhe und Wohlbefinden verbinden möchten.

Gesichtsbehandlungen

Beruhigende After-Sun-Behandlung · 20**39 €**

Minuten

Eine Behandlung zur Beruhigung und Rehydrierung der Haut nach längerer Sonneneinstrahlung.

Behandlung für müde Augen mit Augentrost & Aloe · 35 Min.**54 €**

Eine Behandlung für müde und geschwollene Augen. Traditionelle Methoden werden mit moderner Elektroästhetik kombiniert, um die Augenpartie zu beleben und Krähenfüße, Augenringe, Schwellungen und Mimikfältchen zu mildern.

Revitalisierende Behandlung mit Meerespflanzen · 35 Min.**54 €**

Verjüngende Behandlung bei nachlassender Spannkraft sowie feuchtigkeitsarmer und müder Haut. Elektroästhetische Techniken werden mit einem hochkonzentrierten Meerespflanzen-Serum mit Vitamin C und E kombiniert. Die Behandlung fördert Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Haut und ist ideal für besondere Anlässe.

Natürliche Körperbehandlungen

KÖRPERPEELINGS

Mediterranes Peeling mit Zitrusfrüchten & Olivenkernen · 35 Min.**45 €**

Natürliches Körperpeeling mittlerer Intensität, das abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut erneuert, weich und geschmeidig hinterlässt. Die Frische der Zitrusfrüchte versorgt die Haut zusätzlich. Ideal als Vorbereitung auf eine Körperbehandlung.

Orientalisches Peeling mit ayurvedischen Gewürzen & Aprikose · 35 Min.

49 €

Aromatisches Peeling mit Aprikosenkernen. Die intensivere Exfoliation entfernt abgestorbene Hautzellen und hinterlässt die Haut weich und rein.

Balinesisches Lulur mit Lotus & Frangipani ·

49 €

35 Min.

Sanftes Körperpeeling mit Reispuder und dezent exotischem Duft. Ideal für besonders zarte und empfindliche Haut.

Marokkanisches Peeling mit schwarzen Oliven & Eukalyptus · 35 Min.

49 €

Ein authentisches, überliefertes Rezept aus der marokkanisch-sahrauischen Tradition mit den Wirkstoffen von schwarzer Olive, Argan und Eukalyptus. Feuchtigkeitsspendend, antiseptisch und pflegend – für erfrischte, geschmeidige und tief gereinigte Haut.

KÖRPERPACKUNGEN

Detox- & Regenerationspackung mit Grüntee ·

49 €

35 Min.

Ideal als formende, regenerierende und entgiftende Behandlung. Durch den Wärmeeffekt kann sie zudem Muskel- und Gelenksbeschwerden lindern. Zweimal pro Woche empfohlen.

Remineralisierende & straffende

49 €

Algenpackung · 35 Min.

Remineralisierende, feuchtigkeitsspendende Anti-Cellulite-Maske mit Fucus-Algen und Spirulina, die die wohltuenden Eigenschaften des Meeres direkt auf die Haut bringt.

Feuchtigkeitsspendende Rhassoul-Packung mit Rose & Geranie · 35 Min.

49 €

Die ideale Ergänzung zu einer Behandlung mit schwarzer Seife oder einem orientalischen Peeling. Eine sanfte, feuchtigkeitsspendende Packung, die der Haut neue Leuchtkraft verleiht.

Massagen

Kopf- & Gesichtsmassage • 20 min. Gesichts- und Kopfmassage, die den Geist befreit, entspannt und zugleich die Haut pflegt.	35 €
Massage für müde Füße & Beine • 20 Min. • Lokal Anregende Massage für müde Beine nach langem Stehen oder Sitzen. Sie fördert die Durchblutung und lindert das Gefühl schwerer Beine.	32 €
Rücken-, Nacken- & Schultermassage • 20 Min. • Lokal Klassische Massage zur Entspannung von Nacken, Schultern und Rücken.	35 €
Entspannungsmassage mit Minze • 50 Min. • Ganzkörper Klassische Entspannungs- und Wellnessmassage für die Balance von Körper und Geist.	65 €
Schwedische Massage mit Mandelöl • 50 Min. • Ganzkörper Die klassische europäische Massage pflegt Haut und Kreislauf und unterstützt die Straffung und Tonisierung des Körpers für ganzheitliches Wohlbefinden.	65 €

SPEZIALMASSAGEN

Detox-Massage mit Traubenkernen, Zitrone, Efeu & Majoran • 20 / 40 Min. Bio-Öl kombiniert mit Anti-Cellulite-Massagetechniken für besonders beanspruchte Körperzonen. Unterstützt die Straffung und Tonisierung und kann das Erscheinungsbild von Orangenhaut mindern.	39 / 55 €
Lockernde Rosmarinmassage • 20 Min. lokal / 40 Min. Eine individuell angepasste Rückenmassage zur Beruhigung müder oder schmerzender Muskeln und zur Lösung von Verspannungen.	43 / 65 €

Individuelle Sportmassage • 20 Min. lokal / 40 Min.

43 / 65 €

Intensive manuelle Massage, häufig ergänzt durch Dehnungen und physiotherapeutische Techniken. Sie lindert Beschwerden im tiefen Muskelgewebe, bereitet die Muskulatur auf intensive sportliche Aktivität vor oder hilft, chronische Muskelbelastungen nach dem Sport zu lösen. Ideal für Radfahrer, Golfer, Wanderer u. a.

Mandelmassage für werdende Mütter • 20 Min.

39 / 69 €

lokal / 50 Min. Ganzkörper

Diese besondere Behandlung für werdende Mütter beruhigt müde Muskeln. Sichere pränatale Massagetechniken fördern die Durchblutung und lindern geschwollene Beine und Knöchel. Die Behandlung kann an jede Phase der Schwangerschaft angepasst werden.

Kindermassage • 20 min.

39 €

Eine sanfte Entspannungsmassage, damit auch die jüngsten Gäste ihr eigenes Spa-Erlebnis genießen können.

ORIENTALISCHE MASSAGEN

Straffende Bambusmassage • 20 Min. lokal / 50

39 / 69 €

Min. Ganzkörper

Straffende und drainierende Massage, bei der manuelle Techniken mit natürlichen Bambusstäben und aromatischem Ecologic-Öl aus Traube, Zitrone und Majoran kombiniert werden. Formt den Körper und entspannt den Geist.

Signature Hot-Stone-Massage • 20 Min. lokal / 80

45 / 99 €

Min. Ganzkörper

Warme Vulkansteine und kühle Chakra-Edelsteine werden auf wichtigen Energiepunkten platziert. Die warmen Steine gleiten bei einer traditionellen ganzheitlichen Massage mit einem Ecologic-Cosmetics-Öl Ihrer Wahl über den Körper, um Stress zu lindern und beanspruchte Muskeln zu beruhigen.

Indische Kopfmassage • 40 Min.**59 €**

Massage von Nacken, Gesicht, Kopf und Rücken nach ayurvedischer Tradition mit Aktivierung der Marma-Punkte und speziellen Grifftechniken. Entspannen Sie bei einer warmen Anwendung ayurvedischen Öls.

Ayurvedische Abhyanga-Massage • 80 Min.**99 €**

Massage zur Aktivierung der Energiebahnen und Unterstützung der Entgiftung. Nach ayurvedischer Tradition mit warmem Tri-Dosha-Öl und ayurvedischen Gewürzen, geeignet für alle Konstitutionstypen. Wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Hawaiianische Lomi-Lomi-Massage • 80 Min.**99 €**

Traditionelle hawaiianische Massage mit fließenden, wellenartigen Bewegungen und sanftem Wiegen, begleitet von Tiaré-Blütenöl – ein unvergessliches tropisches Erlebnis.

Optionales Extra**20 €**

Jede Massage um 20 Minuten verlängern.

Hände & Füße

Pula Maniküre • 45 Min.**46 €**

Pflege für Ihre Hände mit Kürzen, Feilen und Polieren der Nägel, Nagelhautpflege und optionalem Farblack.

Maniküre für Herren • 35 Min.**36 €**

Pflege für Ihre Hände mit Kürzen, Feilen und Polieren der Nägel sowie Nagelhautpflege.

Pula Pediküre • 55 Minuten**56 €**

Pflege für Ihre Füße mit Kürzen, Feilen und Polieren der Nägel sowie Nagelhautpflege. Farblack ist gegen Aufpreis erhältlich.

Pediküre für Herren • 45 minutos**46 €**

Pflege für Ihre Füße mit Kürzen, Feilen und Polieren der Nägel sowie Nagelhautpflege.

Spa-Programme

Kombinationen für ein noch umfassenderes Wellness-Erlebnis.

Willkommensritual • 55 Min.

Ecologic Mini Facial • Masaje de Espalda, Cuello y Hombros (20 Minuten)

69 €

Detox-Behandlung • 55 Min.

Envoltura Reparadora y Detox con Té Verde • Masaje Reafirmante Localizado con Cañas de Bambú (20 Minuten)

75 €

Mediterranes Erlebnis • 70 Min.

Mediterranes Peeling mit Zitrusfrüchten & Olivenkernen • Remineralisierende & straffende Algenpackung

79 €

Reise nach Marokko • 70 Min.

Marokkanisches Peeling mit schwarzen Oliven & Eukalyptus
• Feuchtigkeitsspendende Rhassoul-Packung mit Rose & Geranie

84 €

Entspannung für werdende Mütter • 80 oder 110 Min.

Pula Pediküre • Masaje Dulce Espera (20 o 40 minutos)

79 / 105 €

Pula Spa Experience • 115 Min.

Ecologic Signature Gesichtsbehandlung • Masaje Sueco o Relajante a la Menta (50 minutos)

125 €

Von Kopf bis Fuß • 170 Min.

Ecologic Mini Facial • Mediterranes Peeling mit Zitrusfrüchten & Olivenkernen • Pula Maniküre • Pula Pediküre

165 €

